**Профилактика наркомании**

Опубликовано: 20.12.2024 12:03

Просмотров: 17

Наркомания в наше время достигла масштабов эпидемии. Поэтому немаловажное значение в современном обществе приобретает профилактика наркомании.
Наркотическая зависимость – это состояние человека, когда он постоянно:

- думает о наркотиках,
- стремится получить их для определенных приятных ощущений, или избавления от психического дискомфорта.

Ради того, чтобы получить ощущение эйфории, наркоман идет на все. Он:

- легко переступает границы морали,
- разрушает свою семью,
- становится преступником и даже убийцей.

Личность больного наркотической зависимостью становится эгоцентричной, а тело истощается, в результате чего наркоман с невероятной скоростью «катится» к своей гибели. Признаки наркомании:

- непреодолимое влечение к приему наркотиков
- тенденция к повышению количество принимаемого вещества

Наркотические вещества – вещества, которые после соответствующего применения вызывают состояние опьянения, регулярное применение которых ведёт к зависимости.

Выделяют вещества: растительного и синтетического происхождения. Следующие синтезированные лекарственные вещества по своим побочным действиям были признаны наркотиками:

- синтетические и полусинтетические опиаты,
- диэтиламит лизергиновой кислоты-ЛСД,
- амфитамины и дериваты,
- барбитураты,
- метаквалон,
- успокаивающие вещества и другие.

К наркотическим веществам относятся: героин, наркотики из конопли, амфетамины-"винт” и другие.

Психологическая зависимость - непреодолимое влечение к наркотику формируется после одного-двух употреблений. Через непродолжительное время развивается и физическая зависимость: отсутствие наркотика вызывает тяжёлые страдания-"ломку”.

Практически все наркоманы инфицируются вирусами гепатита В,С, постоянно возрастает вероятность заражения вирусом СПИДА. Молодёжь образует различные группы, потребляет наркотики, алкоголь коллективно. Сейчас актуальна полинаркомания – употребление различных наркотиков с переходом от слабых к сильным препаратам. Растет приобщение девушек к наркотикам. "Шприцевые” инфекции и могут привести к закупорке вен, гепатитам, эндокардиту – воспаление внутренней оболочки сердца, СПИДУ, ранняя смерть от передозировки, присоединившихся заболеваний, несчастных случаев в состоянии опьянения.

Токсикомания (от др.-греч. τοξικός (toxikos)— ядовитый, др.-греч. μανία — страсть, безумие, влечение)— совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приёму лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим согласно «Единой конвенции ООН о наркотических средствах 1961 года». Характеризуются: хронической интоксикацией, наличием синдромов психической и/или физической зависимости.

Медико-биологических различий между токсикоманией и наркоманией не существует.

1. Отличие, в первую очередь, заключается в типе употребляемых веществ: токсикоманы предпочитают химические вещества, обладающие опьяняющим или галлюциногенным действием, но официально не причисленные к наркотикам.

2. Отличие характеризуется способом употребления веществ. Наркоманы применяют довольно разнообразные методы введения наркотика в организм: курение, глотание, вдыхание через нос, инъекции. Токсикоманы обычно только вдыхают (нюхают) ядовитые вещества — другие способы во многих случаях невозможны, крайне опасны или не приносят ожидаемого эффекта.

Распространённым видом токсикомании является употребление средств бытовой и промышленной химии. Этот вид чаще наблюдается среди детей и подростков и является социальной проблемой, иногда называемой «детской наркоманией».

Каждое токсическое вещество избирательно действует на тот или иной орган, имеет разную степень выраженности разрушающего действия на весь организм.

Наркотические вещества разрушают все органы, но прежде всего они пагубно влияют на центральную нервную систему, которая является для них основной мишенью.

Болезненные проявления отмечаются и в эмоциональной сфере. Настроение крайне неустойчиво — оно резко колеблется от раздражительностидо апатии, от депрессии и тоскидо короткого состояния благодушия. Со временем эмоции тускнеют.

В некоторых случаях возможно формирование:

- хронических психозов с проявлением угроз,
- враждебности к окружающим,
- переоценки физических и умственных способностей,
- с двигательным возбуждением,
- выраженными и опасными агрессивными проявлениями.

Наркоманы испытывают различные галлюцинации, высказывают бредовые идеи ревности, преследования, которые приводят к нарушению поведения, порой — к агрессивности (защита от воображаемых врагов).

Наркоманы, как правило, не умирают естественной смертью в старости. Они не доживают даже до зрелости, умирая в молодом и реже — в среднем возрасте. Как бы организм не сопротивлялся постоянной интоксикации, но почти никто из наркоманов не доживает до 40 лет.

Самый доступный способ создания у подрастающего поколения негативного отношение к употреблению наркотиков и токсических веществ – профилактика наркомании и токсикомании в школах. В рамках подобных мероприятий дети и подростки самостоятельно формируют мнение о наркотиках, ориентируясь на предоставленную им информацию об их пагубном влиянии на здоровье и будущее человека. Профилактические мероприятия в среде подростков должны быть особенно тщательно подготовлены.

От их качества напрямую зависит количество потенциальных наркоманов и, как следствие, искалеченных судеб и разрушенных семей. Профилактика наркомании дает реальные результаты - это очень эффективный инструмент позитивного воздействия, и он должен использоваться постоянно и широко. Для наглядной демонстрации детям вреда, причиняемого употреблением наркотиков, используются лекционные материалы, а также документальные или художественные фильмы, наглядные материалы.

Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ. Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ.

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо новые потенциально опасные психоактивные вещества, - влечет наложение административного штрафа в размере от 4000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток.